



План работы по профилактике ВИЧ инфекции

Пояснительная записка

Целевая группа: подростки 14–16 лет (учащиеся 9–10 классов общеобразовательных школ).

Приемы и методы работы: ролевые игры, упражнения по тематике занятия, групповые дискуссии, беседы, мини-лекции, моделирование ситуаций, тесты, мини-сочинения, коллажи, конкурсы, мозговые штурмы.

Перед началом занятий по программе подростки заполняют анкеты, направленные на изучение знаний и представлений о ВИЧ/СПИДе, психоактивных веществах, уверенном поведении. В завершение работы по программе вместе с вышеперечисленными проводится заключительная анкета, направленная на изучение мнения подростков о программе, ее роли в их жизни, влиянии на изменение установок относительно употребления психоактивных веществ. «Навигатор»: программа профилактики ВИЧ/СПИДа и употребления ПАВ для подростков.

Актуальность

- формирование позитивных ценностей и установок личности;
- формирование активной личности, способной самостоятельно справиться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами.

Техническое оснащение занятий, материалы: тренинговое пространство, стулья (по количеству участников), рабочие тетради учащихся, канцелярские принадлежности (ручки, цветные карандаши, фломастеры, бумага, краски), диагностическое оборудование и методики, видеофильмы, ТСО.

Цель программы:

- формирование у подростков позитивных ценностей и установок личности относительно собственного здоровья, как необходимого условия для предупреждения употребления психоактивных веществ и профилактики ВИЧ/СПИДа.

Задачи программы:

- формирование у подростков развитой Я-концепции;
- формирование активной жизненной позиции;
- осознание подростками необходимости нести ответственность за себя, свои действия и свой выбор;
- развитие навыков принятия и выполнения решений;
- развитие умения отстаивать свои границы, умения сказать «нет»;
- знакомство подростков с проблемой распространения ВИЧ/СПИДа;
- понимание и осознание подростками того, что происходит с человеком при употреблении психоактивных веществ;
- помощь в осознании влияния средств массовой информации на отношение людей к различным сферам жизни, формирование навыков оценки информации, получаемой из СМИ;
- развитие социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни;
- формирование у подростков убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни – это эффективная профилактика ВИЧ/СПИДа.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня самоконтроля;
- умение сопротивляться предложению употреблять ПАВ;